

# Good Sleepコンソーシアム キックオフシンポジウム

山形大学では、睡眠に関する研究を統合し、快適な睡眠空間と睡眠マネジメントシステムの確立を目指す  
山形大学睡眠マネジメント研究センターを設立しました。

さらに、睡眠に関する社会的な課題を解決するために、快眠を実現するための実証プラットフォームとして、  
「Good Sleepコンソーシアム(ぐっすりコンソ)」の設立に向け準備を進めて参りました。

この度、キックオフシンポジウムを開催いたします。

是非、ご参加いただけます様、よろしくお願い申し上げます。

日時

2021年 **11月4日(木) 15:00~** (参加無料)

[受付開始] 14:30~ [概要説明] 15:00~ (17:15閉会)

場所

東京都中央区日本橋室町 1-5-5  
室町ちばぎん三井ビルディング

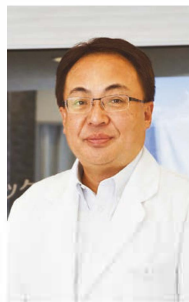
日本橋ライフサイエンスハブE  
会議室8階



## 基調講演

### 脳の疲れを回復させる 快眠法

— 快眠できるメソッドと寝室環境 —



#### 梶本 修身 先生

東京疲労睡眠クリニック院長。医師・医学博士  
国立研究開発法人)理化学研究所  
生命機能科学研究センター客員研究員

大阪大学大学院医学研究科修士  
「産官学連携疲労定量化及び抗疲労食薬開発プロジェクト」  
(2003年~、研究予算16億円)研究統括責任者。  
これまで、大阪大学(大阪外国語大学)保健管理センター助教授、大  
阪大学医学部招聘助教授、大阪市立大学医学部COE生体情報  
解析学教授、同大学医学研究科疲労医学教室特任教授を歴任。

お申込み

お申込みはこちら>>>

[https://iomform.yz.yamagata-u.ac.jp/  
form/event-entry.cgi?p=57](https://iomform.yz.yamagata-u.ac.jp/form/event-entry.cgi?p=57)



お問合せ

山形大学睡眠マネジメント研究センター センター長 山内泰樹

山形大学COI研究推進機構 事務局

TEL: 0238-26-3585

E-Mail: [yucoi@yz.yamagata-u.ac.jp](mailto:yucoi@yz.yamagata-u.ac.jp)