

山形大学Good Sleepコンソーシアム説明会 開催のご案内

山形大学理工学研究科 教授
山形大学睡眠マネジメント研究センター センター長
山内 泰樹

昨年度、山形大学では、睡眠に関する研究を統合し、快適な睡眠空間と睡眠マネジメントシステムを確立できる山形大学睡眠マネジメント研究センターを設立しました。さらに今年度、睡眠に関する社会的な課題を解決するために、快眠を実現するための実証プラットフォームとして、「Good Sleepコンソーシアム(ぐっすりコンソ)」の設立を予定しております。

生活の様々な場面にフォーカスし、9つのワーキンググループを設置し、睡眠にまつわる課題に対し、睡眠に問題意識をもつ企業・大学・団体にメンバーとして参加していただき、感性工学やビッグデータ解析等の学術的アプローチからメンバー間で解決を図ります。

つきましては、コンソーシアムの活動計画等に関する説明会を実施いたしますので、是非、ご参加いただけます様、よろしくお願い申し上げます。

記

■開催日時・場所

日程	場所	会場・住所
9月16日(木) 15:00~16:30	山形	山形県高度技術開発センター・多目的ホール 山形市松栄二丁目2番1号 http://yrit.pref.yamagata.jp/advtech/B_html/3B43.html
9月28日(火) 15:00~16:30	大阪 (オンラインでも配信)	ライフサイエンスハブウェスト・A会議室 大阪府大阪市中央区備後町4-1-3 御堂筋三井ビルディング4階 https://www.nihonbashi-lifescience.jp/#access (オンライン配信のご案内は別途ご連絡)
10月07日(木) 15:00~16:30	山形	山形県高度技術開発センター・多目的ホール 山形市松栄二丁目2番1号 http://yrit.pref.yamagata.jp/advtech/B_html/3B43.html
10月11日(月) 15:00~16:30	オンライン開催	お申込みいただいた方に追ってzoomのご案内をお送りいたします。
10月12日(火) 15:00~16:30	東京 (オンラインでも配信)	東京国際フォーラム・会議室G409 東京都千代田区丸の内3丁目5番1号 https://www.t-i-forum.co.jp/access/access/ (オンライン配信のご案内は別途ご連絡)

■参加費用 無料

■参加申込方法 専用ページよりお申込み下さい。

会場でご参加の方 <https://forms.gle/7Z6khfMbXex5sEig8>



オンラインでご参加の方 <https://forms.gle/XoFaqSP82C3rAhqr5>



[本説明会に関するお問い合わせ]

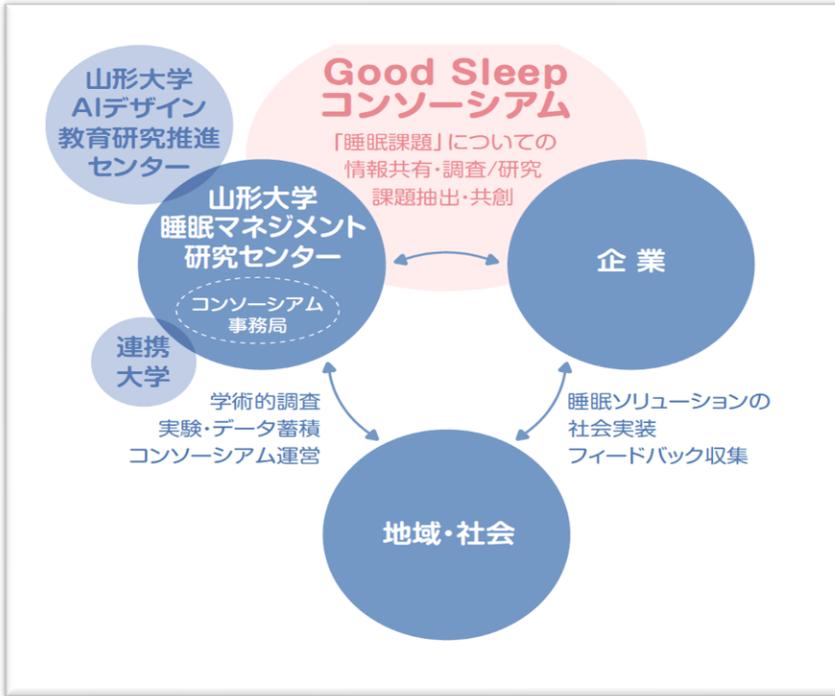
山形大学睡眠マネジメント研究センター
センター長・教授 山内 泰樹

TEL:0238-26-3346 E-Mail:yamauchi@yz.yamagata-u.ac.jp

山形大学COI研究推進機構 事務局

TEL:0238-26-3585 E-Mail:yucoi@yz.yamagata-u.ac.jp

■コンソーシアムのスキームおよび主なワーキンググループ



住まいと睡眠 House WG

 **木村 文雄 先生**
山形大学 特任教授 (一級建築士)

 良い睡眠のためには、とりわけ寝室空間の光、温熱、音、気流、ゆらぎ等の環境因子を複合的に制御する必要があります。それらの最適値を導き出すための実験研究をし、機器及びシステム開発を行います。

寝具と睡眠 Bedding WG

 **横山 道夫 先生**
山形大学大学院理工学研究科情報・エレクトロニクス専攻 准教授

 睡眠中に取得する各種環境・生体データを複合解析し、快眠と快適な目覚めに寄与する因子について研究することで、ベッドなどの寝具をイノベーションする睡眠支援システムを開発していきます。

香りと睡眠 Fragrance WG

 **山内 泰樹 先生**
山形大学大学院理工学研究科情報・エレクトロニクス専攻 教授
山形大学睡眠マネジメント研究センター センター長

 植物由来の精油がリラックス効果や睡眠に良い効果があると言われています。良い眠りをもたらす成分や使用方法などについて、生理的・主観的に実験調査していきます。

光と睡眠 Lighting WG

 **山内 泰樹 先生**
山形大学大学院理工学研究科情報・エレクトロニクス専攻 教授
山形大学睡眠マネジメント研究センター センター長

 太陽光のように優しい光源である有機ELを使ったサーカディアンリズムの調整による、スムーズな入眠や心地よい目覚めを研究します。先進の有機EL照明設備が実装された実証工務スマート未来ハウスも活用していきます。

食と睡眠 Food WG

 **城戸 淳二 先生**
山形大学大学院有機材料システム研究科 卓越研究教授
山形大学有機材料システムフロンティアセンター センター長

 有機EL植物栽培や常温除湿乾燥技術など「食」に貢献する新たな技術開発をベースに、快眠に適した食材や調理方法、食事のタイミングなどについて実験調査を行います。

衣類と睡眠 Clothing WG

 **野々村 美宗 先生**
山形大学大学院理工学研究科化学・バイオ工学専攻 教授

 パジャマやシーツなどに代表される睡眠時に肌に触れる衣類について、その肌触りや触感などの官能的な要因が快眠に与える影響を感性工学的アプローチで調査研究します。

入浴と睡眠 Bathing WG

 **原田 知親 先生**
山形大学大学院理工学研究科情報・エレクトロニクス専攻 助教

 入浴と睡眠に関係性があること自体は広く一般に知られています。どういった入浴法や入浴タイミングが快眠にとって適切なかを調査研究する他、温泉が豊富な山形の特徴を活かして温泉と睡眠の関係についても調査します。

モビリティと睡眠 Mobility WG

 **モビリティと睡眠**
Mobility WG

運動と睡眠 Exercise WG

 **運動と睡眠**
Exercise WG